

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года



Режим дня

(холодный период)

на 2021 -2022 учебный год

Вторая младшая группа №1

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе	7.30 – 7.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.15
Игры, самостоятельная, кружковая деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года



Режим дня

(холодный период)

на 2021 -2022 учебный год

Вторая младшая группа №2

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе	7.30 – 7.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.15
Игры, самостоятельная, кружковая деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года



Режим дня

(холодный период)

на 2021 -2022 учебный год

Вторая младшая группа №3

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе	7.30 – 7.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.15
Игры, самостоятельная, кружковая деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
 З.Ш.Шаяхметова
 27 августа 2021 года



Режим дня
 (холодный период)
 на 2021-2022 учебный год
 Средняя группа №1

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.20 (10 минут)
	9.30 – 9.50 (10 минут)
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года

Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Средняя группа №2

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.20 (10 минут)
	9.30 – 9.50 (10 минут)
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
 З.Ш.Шаяхметова
 27 августа 2021 года

Режим дня
 (холодный период)
 на 2021 -2022 учебный год
 Средняя группа №3

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
	9.00 – 9.20 (10 минут)
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.30 – 9.50 (10 минут)
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2020 года



Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Старшая группа №1

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
	9.00 – 9.25 (10 минут)
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.35-10.00 (10 минут)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года



Режим дня

(холодный период)

на 2021-2022 учебный год

Старшая группа №2

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
	9.00 – 9.25 (10 минут)
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.35-10.00 (10 минут)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00 – 18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
 3.Ш.Шаяхметова
 27 августа 2021 года

Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Старшая группа №3

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.25
	(10минут)
	9.35-10.00
	(10минут)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года



Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Старшая группа №4

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
	9.00 – 9.25 (10 минут)
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.35-10.00 (10 минут)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
Шей З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года

Режим дня

(холодный период)

на 2021-2022 учебный год

Подготовительная группа №1

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»

УТВЕРЖДАЮ

З.Ш.Шаяхметова

27 августа 2021 года

Режим дня

(холодный период)

на 2021-2022 учебный год

Подготовительная группа №2

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
Зис З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года

Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Подготовительная группа №3

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года

Режим дня

(холодный период)

на 2021-2022 учебный год

Подготовительная группа №4

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 –12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
Шаф З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года

Режим дня

(холодный период)

на 2021-2022 учебный год

Подготовительная группа №5

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №305»
 3.Ш.Шаяхметова
 27 августа 2021 года

Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Логопедическая группа №1

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.25
	(10минут)
	9.35-10.00
	(10минут)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00 – 18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА/ДОУ «Детский сад №305»
З.Ш.Шаяхметова
27 августа 2021 года

Режим дня
(холодный период)
на 2021-2022 учебный год
Логопедическая группа №2

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
	9.00 – 9.25 (10минут)
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.35-10.00 (10минут)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, НОД, кружковая деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.00 – 18.00